



「行かないや」じゃなくて **行きたくなる。だから続く！成果が出る！**

トレーナーから直接教えてもらえる！

安心して  
 一歩を踏み出して  
 いただくため、  
 満足度(返金)保証制度を  
 設けています。

新たに始める方を応援！

**満足度保証** 制度

目的の数だけ、プログラムがある！

週1でも効果出したい！

今日はサウナだけ使いたい！

スッキリ爽快！ストレス解消！

楽しく続けられる秘訣はコレ！

法人会員の皆様なら、お得にご利用いただけます！

一般会員 ~~16,500~~ 円/月(税込)  
 (全国マスター会員)

ライフスタイルに合わせて、2つのプランからお選びいただけます！

いつでも通えて月額固定で使い放題！

**Monthly** コーポレート会員

月払い **10,450**

円/月  
 (税込)

月ごとに変更可能です！

都度払いだから自分のペースで通えます！

**1 Day** コーポレート会員

都度払い **1,980**

円/回  
 (税込)

※上記の金額は「スポーツクラブルネサンス」でご利用いただける金額です。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。

まずは見てから！ラクラク見学予約はコチラ！ ➡



お手続きに必要なものなど  
 詳細もご案内しています。

# スタジオプログラムの“一体感”がクセになる!

楽しくてあつという間に効果を実感!

## UBOUND®



テンポの良い音楽に合わせてミニトランポリンの上で楽しくエクササイズ!床で行う運動に比べてトランポリンが足・腰への衝撃を緩和してくれるので、安全にエクササイズすることができます。

美しくしなやかな身体を作るためのエクササイズ

## ピラティス



呼吸法とインナーマッスル(深部にある小さな筋群)の強化にポイントを置いています。独特な呼吸とともに背骨や骨盤を意識して身体を動かし、機能的でバランスの取れた身体作りを目指します。

夢中になる!新感覚のエクササイズ

## 暗闇ワークアウト



暗闇空間での光の演出で、周囲を気にすることなく、集中してエクササイズができるのが特徴。ちょっと人目が気になって参加を遠慮していた方や集中してプログラムに取り組みたいという方におすすめです。

# 1日お試し券 ¥1,000 (税込)

コーポレート専用1日体験クーポン 2025年3月31日まで

- ご利用の際は本クーポンをご持参ください。(コピー可) ■お一人様1回限りのご利用となります。
- 法人会員契約先のお客様のみご利用可能です。
- 1枚で同伴の方もご利用いただけます。※1グループ様最大3名までのご利用をお願いします。
- ※デニススクールルネサンス、デニスクラブ、Burnista、コクールルネサンス、ジム&スタジオルネサンス、ベターボディーズハイ、通所介護施設はご利用いただけません。
- ※本クーポンでスクールレッスンの受講はできません。 ※本クーポンでスタッフ無人営業時間はご利用いただけません。



4210000000000000000504

こちらの二次元バーコードを読み込み、体験ご希望の店舗や日時をお選びいただきご予約ください。



- 施設で利用の際は、トレーニングウェア、インドア用シューズ、タオルをご用意ください。(有料でレンタルも可能です。お取り扱いの無い施設もございます。)
- プールご利用の際は、水着・スイミングキャップをご用意ください。
- 施設により設備内容・ご利用ルール・営業時間・休館日が異なりますので、電話またはホームページでご確認ください。
- 全国のルネサンスをご利用いただけます。一部体験を受け入れていない施設もありますので、予めご利用予定の施設にご確認ください。一部、事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。



LINE 公式アカウントはこちら!▼



役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット!

## ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

- |          |           |         |              |         |        |            |       |              |            |         |
|----------|-----------|---------|--------------|---------|--------|------------|-------|--------------|------------|---------|
| 【北海道・東北】 | 郡山24      | 土気あすみが丘 | 吉川           | 北砂      | 国立24   | 海老名リサーチ24  | 【近畿】  | 【中国・四国】      | 【九州・沖縄】    | 長崎ココワーク |
| 札幌平岸24   | いわき       | 浦安24    | 新所沢          | 曳舟24    | 西国分寺24 | 藤田24       | 山科柳辻  | 玉島24         | 小倉         | 佐世保     |
| アリオ札幌    | 【関東】      | 幕張24    | イオンタウン茨城     | 両国24    | <神奈川県> | イオンモール豊洲24 | 豊中    | 福山春日24       | 福岡香椎24     | おおいた24  |
| 函館24     | <茨城県>     | 銚子      | イオンタウンふじみ野24 | 青砥24    | 横浜24   | 【中部・北陸】    | 住之江   | 福山多治米24      | 福岡大橋24     | 熊本南24   |
| 仙台泉中央24  | 水戸24      | 八日市場    | <東京都>        | 北千住24   | 天王町    | 長岡24       | 久宝寺24 | 東広島24        | 福岡西新24     | 熊本学園大24 |
| 仙台長町南24  | 竜ヶ崎ニュータウン | <埼玉県>   | 赤羽           | 三軒茶屋24  | 港南台24  | 松本         | 今里24  | 広島東千田24      | 春日24       | 熊本光の森24 |
| 仙台南光台24  | 浦和24      | 光が丘     | 経堂           | 経堂      | 港南中央24 | トーア沼津      | 今里24  | 広島ポルパークタウン24 | イオンモール福岡24 | 宮崎24    |
| 仙台宮町24   | 野田24      | 蕨24     | 石神井公園24      | 仙川24    | 久里浜24  | 静岡24       | 登美ヶ丘  | 広島緑井         | 徳山24       | ライカム24  |
| 仙台卸町24   | 佐倉        | 北朝霞24   | 富士見台24       | 東伏見24   | 橋本     | 名古屋熱田24    | 伊丹24  | 伊丹24         | 徳山24       |         |
| 山形24     | ユカガエ24    | 北戸田24   | 早稲田          | ひばりヶ丘24 | 大和24   | 甚目寺24      | 神戸    |              |            |         |
| 福島24     | 稲毛24      | 春日部     | 亀戸24         | 東久留米24  | 五月台24  | 名古屋小橋      | 姫路    |              |            |         |

2024年1月現在



- 📍 ホットスタジオ
- 📍 ドライサウナ
- 🕒 24時間ジム営業

店舗の詳細は   検索

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方