

加入者のみなさま

大阪自転車健康保険組合

健康増進インセンティブ事業の開始について

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は当組合の事業運営にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

標記について、加入者のみなさまの生活習慣の改善や運動習慣の定着にお役立ていただくことを目的とした、インセンティブ事業を開始いたします。

なお、事業内容は下記のとおりです。

また、添付のチラシは「けんぽだより令和7年4月号」にも記事として掲載いたします。

記

1 目的

生活習慣の改善や運動習慣の定着に取り組んでいることに対し、インセンティブ（ポイントに応じた賞品）を贈呈することで、更なる健康増進を図っていただくことを目的とします。

2 対象者

被保険者及び年度内に35歳に到達する被扶養者とします。

3 事業期間

1年度ごととします。（4月～3月）

4 事業内容

健康増進に繋がる行動に対して、K-POINTシステムによりポイントを貯めていただき、累積ポイントをもって申請していただいた対象者に賞品を贈呈します。賞品はQUOカードPayとします。

5 ポイント区分

- （1）参加登録によりポイントが貯まります。ただし初回登録時のみとします。
- （2）1日ごとの歩数によりポイントが貯まります。

- (3) 1日ごとの自転車利用時間によりポイントが貯まります。
- (4) 健診受診によりポイントが貯まります（被扶養者のみ）。パート先等で健診を受診し、健診結果を提出した場合も同様とします。
- (5) 歯科健診受診によりポイントが貯まります。ただし保険診療によるものは除きます。

6 申請期間

毎年、翌4月1日から4月30日とします。

7 賞品の贈呈方法

登録されたメールアドレスへ送信します。

8 その他

- (1) 申請期間内に申請の無かったポイントは消滅します。
- (2) 歩数入力方法の一つとして、**Google Fit** アプリとの連携を予定しておりましたが、**Google** 側の連携全面廃止措置により利用できなくなりました。
- (3) ポイント区分ごとのポイント数など、詳細は添付のチラシをご覧ください。

健康づくりでポイント貯まる



K-POINT

はじまります！



K-POINTとは？

『K-POINT』とは、日々健康づくりを積極的に取り組む皆さまを応援するための健康プログラムサイトです。毎日の歩数や自転車の利用などを記録することでポイントが貯まり、QUOカード Pay と交換できます。



今すぐ登録！！

スマホはこちら！



STEP 1 まずは簡単登録【ご利用方法は裏面をご覧ください】

- K-POINT 登録対象者は**被保険者及び 35 歳以上の被扶養者**の方です。(年度中に 35 歳になる方も含みます) 其他の方が登録された場合は対象外となります。

STEP 2 ポイントを貯める ポイントが貯まる期間： 令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日まで (年度単位)

★新規登録で貯まる

会員登録をすると 200 ポイントが貯まります。
※登録はお一人様 1 回限りです

★ウォーキングで貯まる

日々の歩数を入力すると歩数に応じたポイントが貯まります。
1,000 歩で 1 ポイント【1 日最大 10 ポイント】

★自転車利用で貯まる

1 日 30 分以上、自転車を利用した日にチェックを入れるとポイントが貯まります。
【1 日あたり 5 ポイント】

★健診を受けて貯まる (対象：被扶養者のみ)

受診情報 (日付・医療機関名・医療機関電話番号) を入力するとポイントが貯まります。
※パート先で受診された方は受診結果を送付してください。
【2,000 ポイント】

★歯科健診を受けて貯まる

歯科健診情報 (日付・医療機関名等) を入力するとポイントが貯まります。
※保険診療は対象外です。
【500 ポイント】



STEP 3 ポイントを交換する (申請する)

① 貯めたポイントに応じて QUO カード Pay に交換できます

申請期間は令和 8 年 4 月 1 日～令和 8 年 4 月 30 日です。
申請は 300 ポイント単位です。(300、600、...) 申請期間に申請されなかったポイント及び 300 ポイントに満たない端数ポイントは申請期間後に消滅します。

② QUO カード Pay を受けとる

QUO カード Pay (クオ・カードペイ) は登録のメールアドレスに送付します。
送付時期は令和 8 年 6 月下旬頃予定です。



〈QUO カード Pay〉

ポイント交換の対象者は**令和 8 年 3 月 31 日時点で当健康保険組合の資格を有している方**です。

大阪自転車健康保険組合



K-POINT

ご利用方法



被保険者及び35歳以上の被扶養者が対象

※その他の方が登録された場合は、対象外となります。

※令和7年4月1日からご利用いただけます。

① ホームページのバナーをクリック



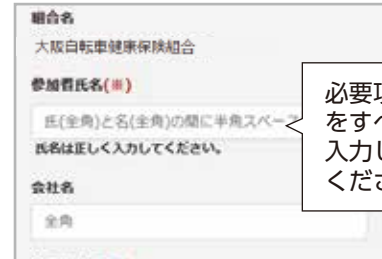
大阪自転車健康保険組合のホームページ上にあるバナーをクリック。

② 新規会員登録



トップページの「新規会員登録はこちら」をクリック。

③ 登録画面でエントリー



必要項目をすべて入力してください

登録が終われば、すぐご利用可能です！

④ ログイン



登録したメールアドレスとパスワードを入力してログイン。

⑤ コースを選択



「ウォーキングコース一覧」でお好きなコースを選択してください。
※コースを選択しないと歩数入力等ができません。

⑥ マイページ画面ができます



マイページでは保有ポイント数の確認や歩数入力などができます。また、右上にあるメニューからは会員情報の変更などができます。

⑦ 歩数などを入力



「歩数等入力」から歩数や自転車利用の入力をします。「一括入力」のページで歩数をまとめて登録できます。

⑧ ポイントを交換する(申請する)



申請期間になったら必要項目を入力して申請します。
※QUOカードPay送付は令和8年6月下旬頃の予定です。

「QUOカードPay」とは、スマートフォンで使えるデジタルギフトです



メールで届いたURLを開き、お店でバーコードを読み取ってもらうだけでご利用頂けます。QUOカードPay専用URLはご登録のメールアドレスに送信します。メールアドレスの誤りや受信拒否設定をされている場合はメールの受信が出来ませんのでご注意ください。

ドメインのお知らせ ※受信設定をお願いします。

- ・QUOカードPayの配信 ▶ @pay-email.quocard.jp
- ・K-POINT 事務局からのお知らせ ▶ @k-point.info

ポイント交換の対象者は令和8年3月31日時点で当健康保険組合の資格を有している方です。