

# 第四期特定健康診査等実施計画

---

## 大阪自転車健康保険組合

最終更新日：令和 6 年 03 月 29 日

# 特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】		
No.1	被扶養者の特定健診受診率が低い。	➔ 健診に関する意識を高める必要があることから、通知方法等を考慮するとともに、パート労働者（被扶養者）に対し健康診断結果データの提出勧奨の検討（協力依頼）を行う。
No.2	特定保健指導の実施率が低い。	➔ 保健指導に対する理解が不足しているため、周知方法等について検討を行う。
No.3	健診の結果、要再検査または要治療の判定となっているため保健師による指導等を行っても医療機関を受診されない方が存在する。	➔ 重症化を予防するため早期受診は必須。そのため、レセプトデータ及び健診データ等により受診状況の把握を行い、事業所と連携し受診を促す。
No.4	前期高齢者の医療費は全医療費の10%を占めており、近畿の総合健康保険組合の中でも常に上位に位置している。	➔ 重症化を予防するため早期受診は必須。そのため、レセプトデータ及び健診データ等により受診状況の把握を行い、事業所と連携し受診を促す。

基本的な考え方（任意）
<p>(1) 特定健康診査の基本的な考え方                      特定健康診査は、糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目し、この該当者及び予備群を減少させるための特定保健指導を必要とする者を、的確に抽出するために行うものである。</p> <p>(2) 特定保健指導の基本的な考え方                      特定保健指導は、内臓脂肪肥満に着目し、その要因となっている生活習慣を改善するための保健指導を行うことにより、対象者が自らの生活習慣における課題を認識して行動変容と自己管理を行うとともに、健康的な生活を維持することができるようになることを通じて、糖尿病等の生活習慣病を予防することを目的とするものである。</p>

## 特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

<b>1</b>	<b>事業名</b> 特定健診	対応する健康課題番号 <b>No.1</b>																																																											
↓	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">事業の概要</th> <th style="width: 85%;">事業目標</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table> </td> <td>                     40歳以上の被扶養者及び任意継続被保険者を対象としてメタボリックシンドローム等生活習慣病の予防   <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診受診率</td> <td>80%</td> <td>81%</td> <td>82%</td> <td>83%</td> <td>84%</td> <td>85%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>未受診者への受診勧奨</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> <tr> <th colspan="2">実施計画</th> </tr> <tr> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> </tr> <tr> <td>広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない</td> <td>広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない</td> <td>広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない</td> </tr> <tr> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない</td> <td>広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない</td> <td>広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない</td> </tr> </tbody> </table>		事業の概要	事業目標	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者	方法	-	体制	-	40歳以上の被扶養者及び任意継続被保険者を対象としてメタボリックシンドローム等生活習慣病の予防  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診受診率</td> <td>80%</td> <td>81%</td> <td>82%</td> <td>83%</td> <td>84%</td> <td>85%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>未受診者への受診勧奨</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> </tbody> </table>	評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							特定健診受診率	80%	81%	82%	83%	84%	85%	アウトプット指標							未受診者への受診勧奨	1回	1回	1回	1回	1回	1回	実施計画		R6年度	R7年度	R8年度	広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない	広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない	広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない	R9年度	R10年度	R11年度	広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない	広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない	広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない
事業の概要	事業目標																																																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者	方法	-	体制	-	40歳以上の被扶養者及び任意継続被保険者を対象としてメタボリックシンドローム等生活習慣病の予防  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診受診率</td> <td>80%</td> <td>81%</td> <td>82%</td> <td>83%</td> <td>84%</td> <td>85%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>未受診者への受診勧奨</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> </tbody> </table>	評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							特定健診受診率	80%	81%	82%	83%	84%	85%	アウトプット指標							未受診者への受診勧奨	1回	1回	1回	1回	1回	1回																			
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者																																																												
方法	-																																																												
体制	-																																																												
評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																							
アウトカム指標																																																													
特定健診受診率	80%	81%	82%	83%	84%	85%																																																							
アウトプット指標																																																													
未受診者への受診勧奨	1回	1回	1回	1回	1回	1回																																																							
実施計画																																																													
R6年度	R7年度	R8年度																																																											
広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない	広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない	広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない																																																											
R9年度	R10年度	R11年度																																																											
広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない	広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない	広報の充実 受診者の健康維持 メタボ該当者予備軍を増加させない																																																											
<b>2</b>	<b>事業名</b> 特定保健指導	対応する健康課題番号 <b>No.2</b>																																																											
↓	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">事業の概要</th> <th style="width: 85%;">事業目標</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table> </td> <td>                     メタボリックシンドロームの要因となっている生活習慣病を改善・減少させる   <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>実施率の向上</td> <td>18.0%</td> <td>20.5%</td> <td>23.0%</td> <td>25.5%</td> <td>28.0%</td> <td>30.0%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>未受診者への受診勧奨</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> <tr> <th colspan="2">実施計画</th> </tr> <tr> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> </tr> <tr> <td>実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う</td> <td>実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う</td> <td>実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う</td> </tr> <tr> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う</td> <td>実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う</td> <td>実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う</td> </tr> </tbody> </table>		事業の概要	事業目標	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	方法	-	体制	-	メタボリックシンドロームの要因となっている生活習慣病を改善・減少させる  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>実施率の向上</td> <td>18.0%</td> <td>20.5%</td> <td>23.0%</td> <td>25.5%</td> <td>28.0%</td> <td>30.0%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>未受診者への受診勧奨</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> </tbody> </table>	評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							実施率の向上	18.0%	20.5%	23.0%	25.5%	28.0%	30.0%	アウトプット指標							未受診者への受診勧奨	1回	1回	1回	1回	1回	1回	実施計画		R6年度	R7年度	R8年度	実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う	実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う	実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う	R9年度	R10年度	R11年度	実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う	実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う	実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う
事業の概要	事業目標																																																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	方法	-	体制	-	メタボリックシンドロームの要因となっている生活習慣病を改善・減少させる  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>実施率の向上</td> <td>18.0%</td> <td>20.5%</td> <td>23.0%</td> <td>25.5%</td> <td>28.0%</td> <td>30.0%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>未受診者への受診勧奨</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> </tbody> </table>	評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							実施率の向上	18.0%	20.5%	23.0%	25.5%	28.0%	30.0%	アウトプット指標							未受診者への受診勧奨	1回	1回	1回	1回	1回	1回																			
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者																																																												
方法	-																																																												
体制	-																																																												
評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																							
アウトカム指標																																																													
実施率の向上	18.0%	20.5%	23.0%	25.5%	28.0%	30.0%																																																							
アウトプット指標																																																													
未受診者への受診勧奨	1回	1回	1回	1回	1回	1回																																																							
実施計画																																																													
R6年度	R7年度	R8年度																																																											
実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う	実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う	実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う																																																											
R9年度	R10年度	R11年度																																																											
実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う	実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う	実施計画目標達成に向けて事業主とコラボを図り、メタボ対象者への受診勧奨を行う																																																											

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数							
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	3,183 / 3,971 = 80.2 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	2,700 / 2,719 = 99.3 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	483 / 1,252 = 38.6 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	75 / 600 = 12.5 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	35 / 250 = 14.0 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	40 / 350 = 11.4 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の(実施者数) / (対象者数)

※2) 特定保健指導の(実施者数) / (対象者数)

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）  
-

特定健康診査等の実施方法  
-

※特定健診・特定保健指導の事業計画の欄に、第3期データヘルス計画書STEP3から自動反映されている場合は任意

個人情報の保護  
-

特定健康診査等実施計画の公表・周知  
-

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）  
-